

DEVELOPPER SON ATTITUDE CREATIVE

OBJECTIF :

- ◆ La créativité consiste en la capacité de sortir du cadre pour faire émerger des idées nouvelles.

CONTENU :

La créativité permet de :

- ◆ Elargir sa vision, ses idées
- ◆ Innover
- ◆ S'affirmer
- ◆ Se démarquer
- ◆ Exercer son influence
- ◆ Sortir des sentiers battus
- ◆ Oser, prendre des risques
- ◆ Trouver la solution adaptée
- ◆ Laisser le mental de côté
- ◆ Développer la notion de Jeu

La créativité développe:

- ◆ Sa curiosité
- ◆ Son enthousiasme
- ◆ Son imagination
- ◆ Sa fantaisie
- ◆ La confiance en soi
- ◆ Son potentiel
- ◆ Son originalité
- ◆ Son ouverture
- ◆ Sa capacité d'observation
- ◆ Sa capacité d'écoute

La créativité amène à:

- ◆ Penser différemment
- ◆ Etre objectif
- ◆ Etre dans le non-jugement
- ◆ Lâcher prise
- ◆ Se réaliser pleinement
- ◆ Rayonner
- ◆ Oser le changement
- ◆ Développer son charisme
- ◆ Etre acteur
- ◆ Etre soi

MODALITES :

La créativité se développe par des jeux de dynamisation utilisant:

- ◆ Le travail corporel
- ◆ Le travail vocal
- ◆ Les textes de chansons
- ◆ La verbalisation
- ◆ La gestion des émotions
- ◆ L'improvisation
- ◆ Les accessoires : masques neutres, foulards, objets, costumes...
- ◆

Dates : les 19 et 20 octobre et 9 et 10 novembre 2007.

Horaires : le vendredi de 18 h à 22 h
le samedi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

CITATIONS :

« Créer c'est vivre deux fois. Créer, aussi, c'est donner une forme à son destin » Camus

« La créativité comme l'humour ne se résigne pas : elle défie » Freud

« Exagérer, c'est commencer d'inventer »

« Celui qui redoute le ridicule n'ira jamais loin en bien ni en mal, il restera en deçà de ses talents, et
lors même qu'il aurait du génie, il serait encore voué à la médiocrité » Cioran

« Là où je crée, je suis vrai » Rilke

« La création est l'école la plus efficace pour trouver ou retrouver calme, patience et lucidité »

ANIMATION:

COM&DIA

- Frédérique DELEPLANQUE